

Весенний Кубок школы

20 мая 2017 года в ТСК «Эсперанса» состоялся ежегодный традиционный конкурс ШБТ «Кубок Эсперансы». В турнире приняли участие дети 5–6, 7–8, 9–11 лет и взрослые танцоры. Конкурс организован и проходит на базе школы.



В этом году конкурс собрал огромное количество участников как со стороны танцоров, так и поддерживающих их родителей.

Борьба была нешуточной! Напряжение среди ребят и преподавателей школы сменялось бурными аплодисментами гостей и родителей.

Участники соревнований продемонстрировали интересные вариации, грамотное исполнение танца и хорошие физические данные. Особенно порадовали выступления маленьких участников конкурса и, конечно, группы взрослых.

Помимо танцевальной программы (ST и La) на конкурсе выступили детские танцевальные коллективы.

Победителей турнира наградили медалями и грамотами, а также вручили памятные кубки.

Своими впечатлениями о турнире поделилась педагог ПГ «Эсперансы» Анастасия Боровая: «Я очень рада. Мне понравился конкурс и та атмосфера, которую мы создали! Мы усердно и целенаправленно готовились к турниру, и у нас все получилось! Я горжусь своими учениками и хочу пожелать новых творческих успехов в танцевальном спорте! Двигаться вперед к своей мечте и никогда не сдаваться!»



ЦВЕТОЧНЫЙ БАЛ

21 мая 2017 года наша Школа стала частичкой по-настоящему фееричного Весеннего цветочного бала Анны Полоселовой в Летнем дворце в Петергофе.

Это яркое и интересное событие, которое было организовано на высочайшем уровне. Весенняя коллекция очень красивых платьев Анны была главным украшением бала.

Мы считаем, что подобные мероприятия важны для развития эстетического вкуса у детей. Галантные маленькие кавалеры приглашают красиво одетых маленьких леди, они вместе вальсируют по шикарно украшенному залу.

Сюжетная линия бала проходит на стыке эпох: современности и эпохи Екатерины Великой. Красота, грация, изящество, хороший вкус – это вечные ценности, и их надо обязательно прививать подрастающему поколению.

Миссия нашей Школы тоже заключается в приобщении детей к прекрасному миру – миру бального танца, в формировании у детей музыкальности, чувства ритма, эстетичного внешнего вида.

Под композицию медленного вальса и венского вальса танцевала на балу пара нашей Школы Сергей Костенко и Ульяна Архангельская. В выступлении приняла участие и наша младшая пара: Милена Тихолаз и Степан Саськов.

Татьяна Архангельская

В мае 2017 года нам довелось представить нашу школу бальных танцев на Екатерининском балу Анны Полоселовой. Не передать словами, насколько запоминающимся стало это мероприятие, благодаря которому можно было по-настоящему перенестись во времена Екатерины и на себе прочувствовать ту атмосферу, атмосферу настоящего царского бала... Надеемся, что и в дальнейшем будут проходить такие незабываемые мероприятия, которые дают возможность очутиться в атмосфере XVIII–XIX веков.

Сергей Костенко



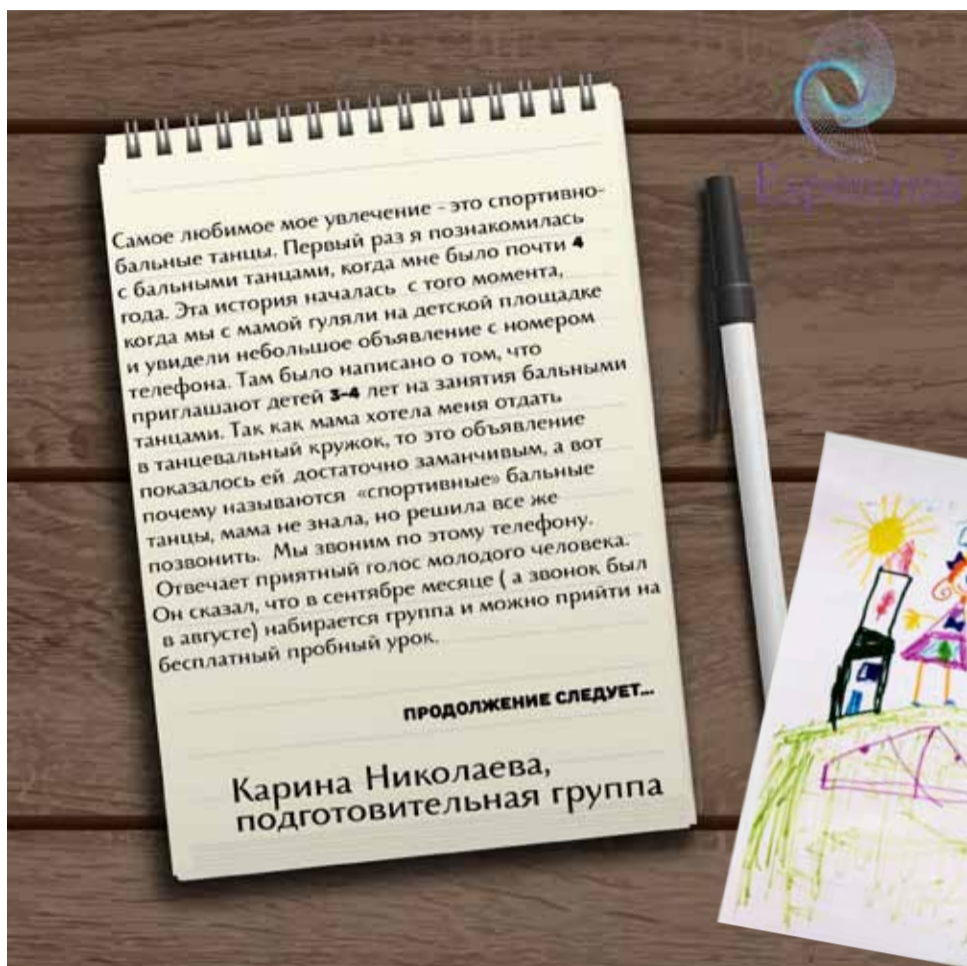
Мы работаем со спортсменами с Н до М класса. Наши выпускники – кандидаты и мастера спорта.

Мы учим танцевать уже больше

25 лет!

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

ко Дню защиты детей



22 мая в нашей Школе стартовал творческий конкурс, посвященный Дню защиты детей. Участникам, в зависимости от возраста, были даны задания: ученикам из групп 3-4 года и 5-6 лет предлагалось проявить себя в качестве художников, а подготовительной, младшей «Эсперансе» и 1-му году обучения в качестве писателей! Призы были просто замечательные – это самокат, ролик, часы Casio.

Все участники прекрасно справились с конкурсными испытаниями, достойных победы работ было действительно много. Победителей было решено выбирать посредством интернет-голосования, в котором участвовали как родители конкурсантов, так и их друзья, а также спортсмены Школы. Мы, как тренеры, решили держать нейтралитет и в голосовании не участвовали. Однако, когда 20 июня огласили имена победителей, было очень приятно видеть в их числе нашу ученицу Ксюшу.

Места распределились следующим образом:

- группа 3-4 года: Алиса Мороз – приз самокат;
- группа 5-6 лет: Ксения Филиппова – приз самокат;
- подготовительная «Эсперанса»: Карина Николаева – приз ролик;
- младшая «Эсперанса» и 1-й год обучения: Софья Пургина – приз часы Casio.

Мы считаем, что подобные мероприятия должны чаще проводиться в нашей Школе, ведь они позволяют детям не только раскрыть свой творческий потенциал и показать свои навыки, но и почувствовать тот самый соревновательный дух, учат стремиться к поставленным целям, что также важно и в спорте.

Юлия Платонова



Esperanza

Я начала заниматься спортом очень рано, в 4 года. Сначала я занималась художественной гимнастикой в ДЮСШОР "Жемчужина", потом пришла на пробное занятие к Еве Витальевне в Школу спортивных бальных танцев "Эсперанса". Первая тренировка была незабываемой!!! Танец, тренер, обстановка настолько меня впечатлили, что я, конечно же, влюбилась в это искусство под названием "спортивные бальные танцы". Здесь, в "Эсперансе", я познакомилась со своим партнёром Ильей Архангельским. Мы тренируемся почти каждый день. Наши тренеры Багаудиновы Радик Сафуанович и Ева Витальевна - это главные тренеры клуба (тренеры по Латине), и Голубин Владимир Борисович (тренер по стандарту) объясняют и разбирают с нами все композиции, чтобы мы становились лучше и сильнее после каждой тренировки! Также нам необходимо заниматься растяжками, чтобы Композиции становились красивее и изящнее. Бальные танцы стали частью моей жизни! Сейчас мы танцуем 4 танца - стандарте и 4 в Латине. Мой кумир в стандарте Анна Оксенгойт (Москва), в Латине Ханна Картунен (Финляндия). Я мечтаю, как они, стать чемпионкой мира, но пока надо упорно и много тренироваться, учиться в школе и изучать языки! Как говорит моя мама, учиться надо везде и всегда!

**София Пургина,
младшая группа**

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КУРЬЕЗ

Не всегда знаешь, какие неожиданности подстерегают тебя на пути к танцевальному Олимпу. Весной этого года на турнире в Москве со мной впервые за 9 лет танцевальной жизни произошел вот такой случай. 9 мая 2017 года наша пара участвовала в большом международном турнире «Вальс Победы». Этот турнир проходил в рамках XVI Всемирной Танцевальной Олимпиады. Мы успешно выступили и стали вице-чемпионами, завоевав 2-е место в категории «Молодежь, латиноамериканская программа».

На пути к финалу нам пришлось протанцевать много туров. И в самый ответственный момент, когда мы вышли в финал, у меня от туфли оторвалась подошва. Возможности переодеть другие туфли не было, поэтому мне пришлось танцевать в испорченной обуви.

Я очень волновалась, так как без подошвы туфель мог развалиться на паркете в любой момент. Но в этот раз мне повезло, все обошлось...

И теперь я точно знаю, что, выступая на паркете, надо быть готовым к любым неожиданностям и запасная пара туфель всегда должна ждать тебя у выхода на паркет.

Ульяна Архангельская



Очередные победы

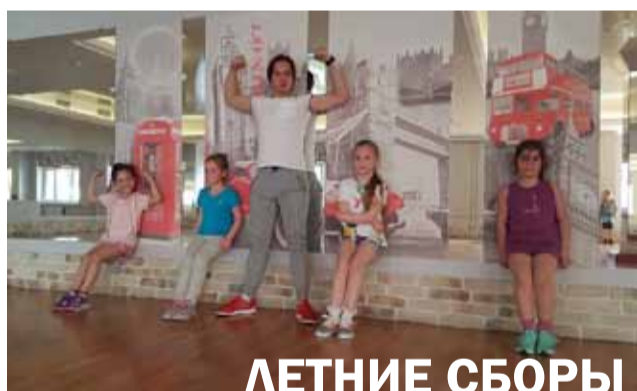
В мае 2017-го ребята ездили в Москву на турнир с символическим названием «Вальс Победы». Илья и Соня выступили отлично, добрали необходимые очки на С-класс. Успели погулять по Москве. Посмотрели достопримечательности столицы России.

Когда дети вернулись в Петербург, им был присвоен С-класс. Теперь станет еще трудней! Но с нашими любимыми тренерами Багаудиновыми Радиком Сафуановичем и Евой Витальевной и Голубиным Владимиром Борисовичем мы пойдем дальше, вперед к новым достижениям и результатам!

Юлия Пургина

В этом году в апреле мы ездили в Будапешт! Это невероятно красивый город с большим количеством старинных зданий, площадей и мостов. Мы были готовы к соревнованиям на все 100... Но не обошлось, как говорится, без ложки дегтя в бочке меда!!! В первый день я заболела, и нам пришлось пропустить день соревнований. Но, благодаря поддержке моего партнера, моих родителей, тренера и друзей, я смогла восстановиться и на следующий день выступить. И несмотря на плохое самочувствие, мы смогли достойно защитить честь своего клуба. Мы заняли четвертое место в финале по категории Rising Stars взрослые! В результате этой поездки я убедилась, что танцы – это лучшее лекарство от всех болезней!!!

Ульяна Архангельская



ЛЕТНИЕ СБОРЫ

К завершению подходят мои третьи сборы в ТСК «Эсперанса», и как всегда на высоте. В зале царит рабочая атмосфера.

В этот раз педагоги разбирали работу нашего тела, концентрацию над конкретными заданиями. С большим профессионализмом и творчеством подошли к выбору упражнений. Самым запоминающимся, конечно, было «открытие» 27 шаге в танце ча-ча-ча.

Несмотря на сложность и усталость, сборы прошли быстро, очень позитивно и дружно. Физическая и техническая подготовка, растяжка, психологическое, эмоциональное состояние – все учли наши тренеры в подготовке сборов! И, безусловно, музыкальное сопровождение всегда подобрано потрясающе, ведь это неотъемлемая часть танца, а под ритмы, звучащие у нас в зале, тренироваться одно наслаждение.

Благодаря такой слаженной работе нашей команды «Эсперансы» цели поставлены, план написан, образы придуманы, – вперед к новым достижениям и победам! Можно с уверенностью сказать: к сезону готовы!

Анастасия Колгина

Эти сборы мне очень помогли. После месяца без тренировок – пятичасовые сборы помогают вернуться в спортивную форму. На тренировках особенно интересна разминка стоп и корпуса с Евой Витальевной. Хотя это болезненное занятие, но его польза для танцора оправдывает страдания.

Евгений Ильин

НИ ДНЯ БЕЗ ТАНЦЕВ





Ищите школу танцев?

Школа спортивных бальных танцев Esperanza
продолжает набор в группы. 8 (812) 309-33-44

Приходите в Esperanza!



Спортивные бальные танцы (дети 3-4, 5-6, 7-10, юниоры 11-14, молодежь и взрослые)

Вы все еще не можете определиться, чем занять своего любимого малыша?

Бальные и спортивные танцы – вот то, что однозначно стоит попробовать! Элегантность па и завораживающая музыка притягивают не одно поколение юных танцоров.

Занятия танцами: укрепляют сосуды и мышцы, увеличивают физическую выносливость ребенка, улучшают осанку, улучшают работу дыхательной и сердечно-сосудистой систем, поднимают настроение, учат ребенка спокойно относиться к неудачам и проигрывать, быть более стрессоустойчивым.

Бальные танцы и Соло Латина (взрослые)

Заниматься во взрослом возрасте бальными танцами очень полезно, так как во время занятий вы получаете умеренную физическую нагрузку, благодаря чему вы сможете укрепить мышцы и даже сбросить лишний вес.

К тому же таким образом вы можете просто отдохнуть, и если вам надоела скучная жизнь, попробуйте разбавить ее танцами.

Группа «Элегантный возраст 50+»

Когда человек выходит на пенсию, у него появляется масса свободного времени, и его хочется провести максимально полезно как для души, так и для тела. В нашей школе танцев есть специальная группа «Элегантный возраст», где занимаются люди в возрасте. Танец способствует улучшению общего тонуса всей мышечной системы человека, что благоприятно влияет на здоровье танцора.

Хип хоп (с 9 до 14 лет)

Один из самых модных и популярных стилей танцев. Хип-хоп – это драйв, энергия, резкость движений, пластичность, ну и, конечно, хип-хоп – это стиль жизни!

Хип-хоп является одним из самых доступных, ярких и популярных стилей современного танца. Этот танец, ставший культовым, превратившийся в целый пласт современной культуры, который включает в себя разные составные: музыку, граффити, определенный стиль одежды.

Пуанты (для детей и взрослых)

Мы поможем научиться владеть своим телом, получая при этом не только физическое, но эстетическое удовлетворение. Постоянное напряжение и вытягивание мышц идеально формирует стройную красивую фигуру. Во время занятий работают практически все мышцы и связки нашего тела, как следствие – улучшается общее физическое состояние, повышается гибкость и выносливость, а тело становится сильным, красивым и здоровым.

Zumba (взрослые) и Zumba Junior (с 11 до 16 лет)

Фитнес – это весело! Zumba® – это веселая, зажигательная, энергичная тренировка, которая помогает обрести великолепную физическую форму. Ее цель –

проработать максимальное количество мышц, при этом не изматывая вас неоднократными повторами тривиальных упражнений. Худеть с танцами не только эффективно, но и весело. Научиться Зумбе может абсолютно каждый!

Latina Mix

Смесь латиноамериканских танцев, называемая еще клубной латиной. На занятиях вы разучите движения из кизомбы, сальсы, реггетона, бачаты.

Такой танец подойдет для любого случая.

Мама и малыш (дети от 2,5 лет)

Параллельная тренировка для вас и для вашего малыша. Пока ребенок занят на ритмопластике, вы тренируетесь под веселые ритмы зумбы или разучиваете позиции из балета! А можете просто быть рядом с вашим малышом.

Ритмопластика, или бэби-дэнс, – это раннее танцевальное развитие ребенка:

- обучение основным танцевальным шагам,
- развитие координации и чувства ритма,
- тренировка мышечной памяти,
- приобретение малышом хореографических навыков.

Растяжки (дети и взрослые)

Нормализовать тонус различных групп мышц, избавиться от лишнего напряжения, сформировать правильную осанку поможет растяжка. В нашей школе растяжка есть как для детей, так и для взрослых. Хорошая атмосфера, отличное настроение, для каждого подберем удобное время.

До встречи на занятиях!



Родители о бальных танцах в Esperanza

Ирина Сиушкина

«Эсперанса» – правильный выбор!

В школе спортивного бального танца «Эсперанса» моя дочь занимается уже 3 года. Каким спортом заниматься ребенку, я определилась сразу. Танцы – это пластика, красивая походка, прямая осанка и грация!

Когда пришло время выбирать танцевальную школу, мне, как любой маме, хотелось найти лучшую. Первая мысль

«искать рядом с домом» не была удачной, просмотрев возможные варианты, быстро разочаровалась. Меня не устроили условия обучения.

Следующим шагом было найти школу танцев непосредственно в самой общеобразовательной школе; почитав отзывы в интернете, я остановила свой выбор на 67-й гимназии. Когда я узнала, что открылся новый филиал на ули-

це Мира, д. 15, и поехала посмотреть, у меня отпали все сомнения! Это был восторг.

Школа «Эсперанса» замечательно оформлена: просторные залы для тренировок, танцевальный паркет, отдельные раздевалки для мальчиков и девочек, специальный зал для растяжек, чистота везде и охрана на первом этаже здания. Администратор вежливо и с улыбкой подобрал моему ребенку удобную для нас группу.

С первого дня занятий моя дочь окунулась в мир танца с удовольствием и радостью. Профессиональные и внимательные тренеры даже в рамках групповых занятий подходят к обучению

каждого ребенка индивидуально. Их терпение и труд дают замечательные результаты.

Самое главное, что занятия проходят в дружной атмосфере, при этом авторитет тренера не страдает. Дети трудятся, совершенствуют свои танцевальные навыки и успешно выступают на соревнованиях!

Все это заслуга главных тренеров и руководителей клуба: Багаутдиновых Радика Сафуановича и Евы Витальевны, Голубина Владимира Борисовича. Их методика преподавания танца, а также многолетний опыт обучения детей и взрослых дают возможность каждому, кто готов упорно трудиться, побеждать!

За каждым чемпионом стоит его тренер, а они у нас самые лучшие!!!



Esperanza
школа бальных танцев

«Эсперанса» – профессиональная танцевальная студия спортивного бального танца

Зал № 1: ул. Мира, д. 15, корп. 1, тел. 309-3344

Зал № 2: ул. Профессора Попова, д. 23, тел. 309-3344, +7 (921) 304-3924

Главный администратор – +7 (921) 657-1112

www.esperanzaclub.ru vk.com/esperanzaclub

Редакционная коллегия:
Ева Багаутдинова
Радик Багаутдинов

Редактор: Елена Досова
Макет и верстка: Елена Потеева

Тираж 500 экз.