



Весенний кубок

В конце мая у нас прошел 3-й этап конкурса на кубок школы бального танца «Эсперанса».

По традиции этим конкурсом мы подводим итоги танцевального сезона, и этот год не стал исключением.

Ребята показали прекрасные результаты. Придя к нам в студию в сентябре, не зная ни одного танцевального па, в конце сезона дети смело демонстрировали уверенное и, самое главное, музыкальное исполнение вальса, ча-ча-ча и польки как по одному, так и в парах. Многие из ребят в течение танцевального сезона опробовали свои силы в городских соревнованиях, где показали прекрасные результаты, завоевав 1-е и 2-е места.

Мы гордимся нашими учениками, благодарим их родителей, что они выбрали нашу студию и делают все возможное, чтобы их дети могли регулярно заниматься танцами. И, конечно же, особая благодарность нашим преподавателям, которые настойчиво ведут своих учеников к победам и постоянно поддерживают и направляют их на этом пути.



Итоги конкурса 16 мая:

1. Федор Моисеенко и София Комаедова – 5–6 лет пары
2. Илья Архангельский и София Пургина – 7–8 лет пары
3. София Иванова – 7–8 лет соло
4. Михаил Карташев – 9–13 лет соло
5. Владислав Затравкин и Анна Киселева – студенты



ЛЕТНИЕ СБОРЫ 2015

В школе танцев Esperanza каждое лето проводятся интенсивные тренировки, так называемые сборы. Летние сборы проходят в два этапа. Первый этап приходится на начало лета. Это тренировки, направленные на технику и принципы движения, растяжку и физподготовку.

Второй этап – конец лета – подготовка к новому танцевальному сезону. В сборах были задействованы как профессиональные танцоры, так и новички всех возрастов.



Детские сборы в группе 7–8 лет

Этим летом мы проводили сборы в группе 7–8 лет. Первые сборы прошли очень насыщенно, мы старались дать как можно больше новых знаний нашим ученикам, потому что они очень хорошо и быстро все усваивают. Дети выучили два новых танца (танго и румба) и повысили свое мастерство в тех танцах, которые уже знали. Вторые сборы всегда направлены на восстановление физической формы и танцевальных навыков детей после отдыха, для подготовки к предстоящему конкурсному сезону. Ребята очень старались и заметно улучшили свои танцевальные умения.

Никита Логинов, преподаватель



Детские сборы в группах 5–6 лет

В этом году детки группы 5–6 лет впервые побывали на летних сборах. Ребята были большие молодцы, ведь перед ними стояла задача выучить совершенно новые движения и новый танец – самбу. И все с этим справились! Более того, им удалось станцевать все новые композиции в парах и под музыку. Также многие из деток впервые побывали на растяжке. Хоть это было и трудно, а для некоторых даже больновато, все справились с упражнениями и даже почувствовали дух соперничества, ведь каждому хочется быстрее всех сесть на шпагат! Занятия прошли весело и эффективно. Мы готовы к новому сезону! Приятно, что по окончании сборов я услышала вопрос: «А когда мы снова будем заниматься?» Я уверена, что в скором времени нам предстоит разучивать новые и более сложные движения. Проводить занятия с такими танцорами – одно удовольствие! Так что держитесь! Мы готовы ко всем трудностям и новым победам!

Валерия Верстова, преподаватель



Детские сборы в группе 9–13 лет

В моей группе сборы проводились первый раз. Основными задачами были: закрепление материала прошедшего года и подготовка танцоров к новому сезону. Ребята выучили связки новых движений и получили много новой информации. Сборы очень важны, ведь они помогают молодым танцорам выйти на новый уровень!

Даниил Егоренко, преподаватель



Штутгарт. Танцы

Танцы и путешествия – мои любимые занятия. Прекрасно, что их можно сочетать. Каждая поездка на соревнование в другой город и особенно в другую страну – это настоящее приключение.



Мы интенсивно готовились к этому соревнованию. Для любого танцора участие в German Open Championship, одном из крупнейших европейских соревнований с 30-летней историей, – это честь и ответственность. Долгожданная поездка в Штутгарт принесла мне массу положительных впечатлений и эмоций. Каждый день был наполнен событиями.

Мы сами танцевали каждый день и смотрели на выступления лучших пар в красивейших залах.

В свободное время нам удалось погулять по городу, посетить местные ресторанчики и отведать национальные блюда и десерты, а также заняться еще одним интереснейшим делом – шоппингом.

Дарья Арбатская

С нетерпением жду следующей поездки!



Сборы в средней и старшей группах «Эсперанса»

Помимо основной танцевальной программы, на сборы в «Эсперансу» были приглашены специальные гости:

- **Иво Янсон.** Более 10 лет преподает хип-хоп и современные уличные танцы. Победитель и финалист различных турниров и чемпионатов.
- **Иван Граф.** Преподаватель Российского Центра Капоэйры Cordao De Ouro.
- **Катарина Корж.** Преподаватель фламенко.

Разучивая новые для себя направления и танцевальные движения, танцоры не только развиваются, но и приобретают навыки, которые помогут им в дальнейшем. Так, хип-хоп благотворно влияет на пластику движений, капоэйра направлена на усиленную физическую подготовку, а фламенко помогает понять мужскую и женскую суть танца, формирует осанку, улучшает работу рук.



Сборы в группах взрослых начинающих

Интенсивные летние тренировки не обошли стороной и группы студентов. В нашей группе сборы проводились впервые.

Перед танцорами были поставлены следующие цели: получить новый запас полезных и нужных знаний; выучить непростые композиции и качественно их станцевать, а также улучшить физическую форму. Хотя моим студентам пришлось нелегко, все они большие молодцы!

Старание, труд, огромное желание работать и развиваться приветствуются и очень ценятся в нашем клубе.

Мария Дануца, преподаватель



«ВИВАТ, РОССИЯ!»

В этом году в июне мы ездили на Всероссийские соревнования «Виват, Россия!» в Сочи.

Поначалу город встретил нас хорошей погодой. К сожалению, она вскоре изменилась, и мы были свидетелями большого наводнения. Но стихия не помешала нам принять участие в этом конкурсе.

Танцевали мы в огромном и прекрасном зале спортивного ледового дворца «Айсберг», где зимой 2014 года выступа-

ли наши знаменитые фигуристы на Олимпиаде и завоевали много наград. Может быть, именно эта энергетика побед дала танцорам силы танцевать с полной отдачей и принимать достойно победы или поражения. Ведь каждый из нас, вошедший в зал, уже чувствовал себя победителем, так как не каждому посчастливится выступать на площадке, где наши любимые спортсмены совершили подвиг.

Ульяна Архангельская



Сквозь историю танца...

22 и 23 августа танцоры нашей школы выступили в парке аттракционов «Диво Остров» со своей танцевальной программой «Сквозь историю танца».

Для ребят это был первый опыт проведения подобных мероприятий. Вот что они об этом думают.



Руководители школы танцев Esperanza Радик и Ева Багаутдиновы – профессиональные танцоры и преподаватели спортивных бальных танцев, педагогический стаж 30 лет.

В процессе педагогической деятельности, руководствуясь полученными в университете знаниями, уже разработанными методиками, различными педагогическими пособиями, используя свой опыт, мы создали некую свою систему преподавания, опирающуюся на определённые принципы.

30 лет – это отрезок жизни. За этот период времени произошло много изменений как в нашей жизни, так и в жизни нашей страны и во всем мировом сообществе. Каждое новое поколение разительно отличается от предыдущего. Поэтому и система гибко меняется и подстраивается к этим новым условиям. Иначе она просто не сможет работать. Но главные принципы, являющиеся основой системы, остаются неизменными.

Для нас мы выделили 4 базовых принципа работы:

1. **Любовь** (к предмету преподавания, к ученикам).
2. **Самосовершенствование** (постоянное развитие самих себя).
3. **Индивидуальный подход** (мотивация каждого ученика).
4. **Воспитание, а не результат** (главное не результат, а те ценности, которые приобретают ученики в процессе обучения).

Исходя из этих основных принципов мы строим свою работу. Следование им и является залогом нашего успеха.

«Эсперанса» – это школа, в которой можно научиться танцевать «с нуля» и подготовиться к соревнованиям, воплотив свою мечту в реальность! А можно просто приходить и танцевать для собственного удовольствия.

Наши ученики заняли и прочно удерживают лидирующие позиции в спортивных бальных танцах и показывают отличные результаты на крупнейших городских, междугородных и международных соревнованиях. Многие из них продолжают профессиональную спортивную карьеру.

Бальные танцы – это наше любимое дело и наша жизнь! Наша главная цель – дать возможность всем желающим попробовать себя в танцах, узнать, насколько это красиво, увлекательно и интересно!

На сегодняшний день в Санкт-Петербурге большое количество хороших танцевальных школ и студий. У каждой школы есть свои особенности, которыми она, несомненно, может гордиться. Приглашаем вас познакомиться с нашей школой, ее преимуществами и достижениями!

Приглашаем вас стать частичкой нашей большой семьи, частичкой «Эсперансы»!

Чтобы получить истинное наслаждение от танца, необходимо несколько факторов: хорошая музыка, позитивные зрители, красивая партнерша и хорошее настроение.

Танцуя на «Диво Острове», мы получили незабываемые эмоции, драйв и наслаждение.

Александр Зевелев:

Публика была отличная! Зрители не только смотрели и радовались нашему танцу, но и сами выходили опробовать танцевальные движения, тем самым поднимая настроение не только себе, но и нам – танцорам. «Эсперанса» в парке аттракционов «Диво Остров» по-настоящему «зажгла»! Ребята подготовили отличные танцевальные номера, которые порадовали и приятно удивили зрителей. Всё выступление не утихали бурные аплодисменты.

Еще я хотел лично поблагодарить всех танцоров клуба «Эсперанса», которые принимали участие в подготовке и в самом мероприятии, за их профессионализм и ответственность. Такие моменты делают нас очень дружной, профессиональной и веселой командой.



Валерий Быстров:

Незабываемое впечатление произвели на меня два солнечных дня на «Диво Острове»! Мы упорно готовились к этому концерту. Я получил новый опыт не только как танцор, но и как ведущий. Была большая публика, дети, мастер-классы, море эмоций, подарки! Всё получилось на высшем уровне!

ФУТБОЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

Верьте или нет, но между бальными танцами и футболом есть много общего. В занятиях и танцами, и футболом используются одни и те же группы мышц, требуются утонченность, сила и баланс.

Говоря о занятиях спортивными бальными танцами с физиологической точки зрения, хотел бы подчеркнуть, что они очень хорошо развивают координацию, баланс, гибкость и выносливость – необходимые атрибуты для многих видов спорта. Танцы способствуют развитию ловкости и мускулатуры, которые очень важны для любого спортсмена. Занимаясь бальными танцами, ребенок действительно может стать сильнее, быстрее и мощнее.

Вместе с танцевальной растяжкой приходит скорость. Расслабленные мышцы двигаются быстрее, чем зажатые в монолитный кусок. Скорость – это как раз то, что нужно футболисту. Конечно, он может чувствовать себя сильным и жестким, с напряжением в каждой мышце тела, но научно доказано, что это приводит к отсутствию скорости. Это не означает, что не надо заниматься мышцами, просто нужно научиться правильно их использовать. Но со скоростью необходима и координация. Неоспоримым является тот факт, что хорошо координированный футболист лучше овладевает сложными техническими приемами, что ведет к повышению качества соревновательной деятельности. По мнению большинства специалистов, координационные способности являются ведущими для футболистов.

Любое сложное физическое упражнение, выполненное на высоком техническом уровне, характеризуется пластичностью. Пластика движения проявляется в непрерывности, слитности, плавности, экономичности. Уровень пластичности во многом зависит от развития координационных способностей, физической и технической подготовленности и личностного творческого развития спортсмена. Этими качествами виртуозно владеют игроки одной из сильнейших футбольных сборных команд мира – Бразилии. Игра команды красива и зрелищна за счет умелого согласования движений во времени и пространстве, яркого проявления игроками позитивных эмоций.

Продолжение читайте в след. номере



АНОНСЫ

В сентябре в нашей танцевальной школе состоятся семинары и индивидуальные уроки с прекрасными английскими тренерами:

• **Снегуоль Вуд**
(европейская программа)
Общая лекция – 7 сентября
в 19.30 (3 части по 45 минут)

• **Коллин Джеймс**
(латиноамериканская программа)
19, 20 и 21 сентября –
индивидуальные уроки
19 сентября 19.30–21.00 –
общая лекция
21 сентября 20.00–21.30

20 сентября

**День рождения
«Эсперансы»**

27 сентября

День открытых дверей



«Эсперанса» – профессиональная танцевальная студия
спортивного бального танца

Зал № 1: ул. Мира, д. 15, корп. 1, тел. 309-3344
Зал № 2: ул. Профессора Попова, д. 23, тел. 309-3344, +7 (921) 304-3924
Главный администратор – +7 (921) 657-1112
www.esperanzaclub.ru

Редакционная коллегия:
Ева Багаутдинова
Радик Багаутдинов

Редактор: Елена Досова
Макет и верстка: Елена Потеева
Тираж 500 экз.